



# ENSEMBLE

Vol. 9 No.8

MAI 2024



***LA FÊTE DES MÈRES***

## **MOT DU DIRECTEUR**

*Chers résidents,*

*J'espère que vous allez bien.*

*Je tiens à vous informer des événements passionnants qui auront lieu dans notre résidence.*

*Tout d'abord, je suis ravi de vous annoncer l'arrivée d'un nouvel employé au sein de notre équipe. Monsieur Jimmy Schiliro se joindra à nous en tant que Directeur de la restauration. Avec son expérience et ses compétences remarquables, il contribuera à enrichir et à offrir un service exceptionnel à nos résidents. Nous vous encourageons à lui souhaiter chaleureusement la bienvenue parmi nous.*

*De plus, je voudrais vous informer que M. Francis Chassé notre coordonnateur services de restauration est transféré officiellement dans un autre service au sein de la résidence, il sera maintenant conseiller à la location. Francis a été un membre précieux de notre équipe et sa contribution a été très appréciée. Nous sommes convaincus que sa nouvelle affectation sera une excellente opportunité pour lui de continuer à exceller et à apporter une contribution significative à notre résidence.*

*Nous vous remercions pour votre compréhension et nous vous rappelons que notre priorité reste toujours d'assurer le bien-être et le confort de tous nos résidents.*

*Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à vous adresser à un membre de l'équipe. Nous sommes là pour vous aider et vous soutenir à tout moment.*

*Cordialement,*

*Votre Directeur*

*... suite page suivante*

## ***Message pour les bénévoles***

*Je tiens à remercier tous nos chers bénévoles pour votre engagement et votre dévouement inlassable envers notre résidence.*

*Votre générosité et votre altruisme ont été les piliers de notre réussite collective. Que ce soit en consacrant votre temps à soutenir nos résidents, en organisant des activités enrichissantes ou en offrant votre aide de différentes manières, votre contribution a fait une différence.*

*Votre présence rayonnante et votre volonté d'aider ont créé un environnement chaleureux et accueillant pour tous ceux qui fréquentent notre résidence. Vous avez apporté de la joie, de la compassion et du réconfort à nos résidents, et vous avez été une source d'inspiration pour nous tous.*

*Au nom de toute l'équipe de la résidence et de nos résidents, je tiens à vous exprimer toute notre gratitude pour votre dévouement et votre engagement. Vous êtes vraiment des héros méconnus, et nous vous en sommes profondément reconnaissants.*

*Cordialement,*

*Votre Directeur*



**\* Merci à la direction pour son soutien à la publication de ce bulletin d'information \***

**Collaboration/Bulletin ENSEMBLE**

**Recherche, conception, rédaction mise en page, photographie : Sylvie Beaumont**

**Distribution : Claudette Verdon, Ghislaine Nadon, Anne-Marie Bourget, Carole Simard et  
Marianne Corriveau**

## **BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS**

*Phase IV: Françoise Lacroix*

*Normand Lacroix*

***Nous vous invitons à toujours vous référer aux informations que vous trouverez affichées sur les babillards et dans les ascenseurs pour ne rien manquer de nos activités régulières et occasionnelles.***



\*\*\*\*\*

## **À LA DOUCE MÉMOIRE DE**

*Mme Suzanne Bédard*

*Mme Denise Wafer*

*M. Denis Monette,*



## **CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN**

### ***Comprendre la Maladie de Parkinson : Symptômes, Causes et Traitements***

*La maladie de Parkinson est un trouble neurologique progressif et invalidant qui touche des millions de personnes dans le monde. Elle se manifeste principalement par des symptômes moteurs, tels que les tremblements, la bradykinésie (lenteur des mouvements), la rigidité musculaire et l'instabilité de la posture. Ces symptômes peuvent être accompagnés de troubles non moteurs tels que la dépression, l'anxiété, les troubles du sommeil et les problèmes cognitifs.*

*Bien que les causes exactes de la maladie restent inconnues, on pense qu'une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux contribue à son développement. La maladie est caractérisée par la dégénérescence progressive des cellules nerveuses dans certaines régions du cerveau, en particulier celles impliquées dans la production de dopamine, un neurotransmetteur essentiel au contrôle moteur.*

*Heureusement, plusieurs options de traitement sont disponibles pour aider à gérer les symptômes de la maladie et à améliorer la qualité de vie des patients. Les médicaments, tels que les agonistes de la dopamine et la lévodopa, sont couramment prescrits pour soulager les symptômes moteurs en compensant la perte de dopamine dans le cerveau.*

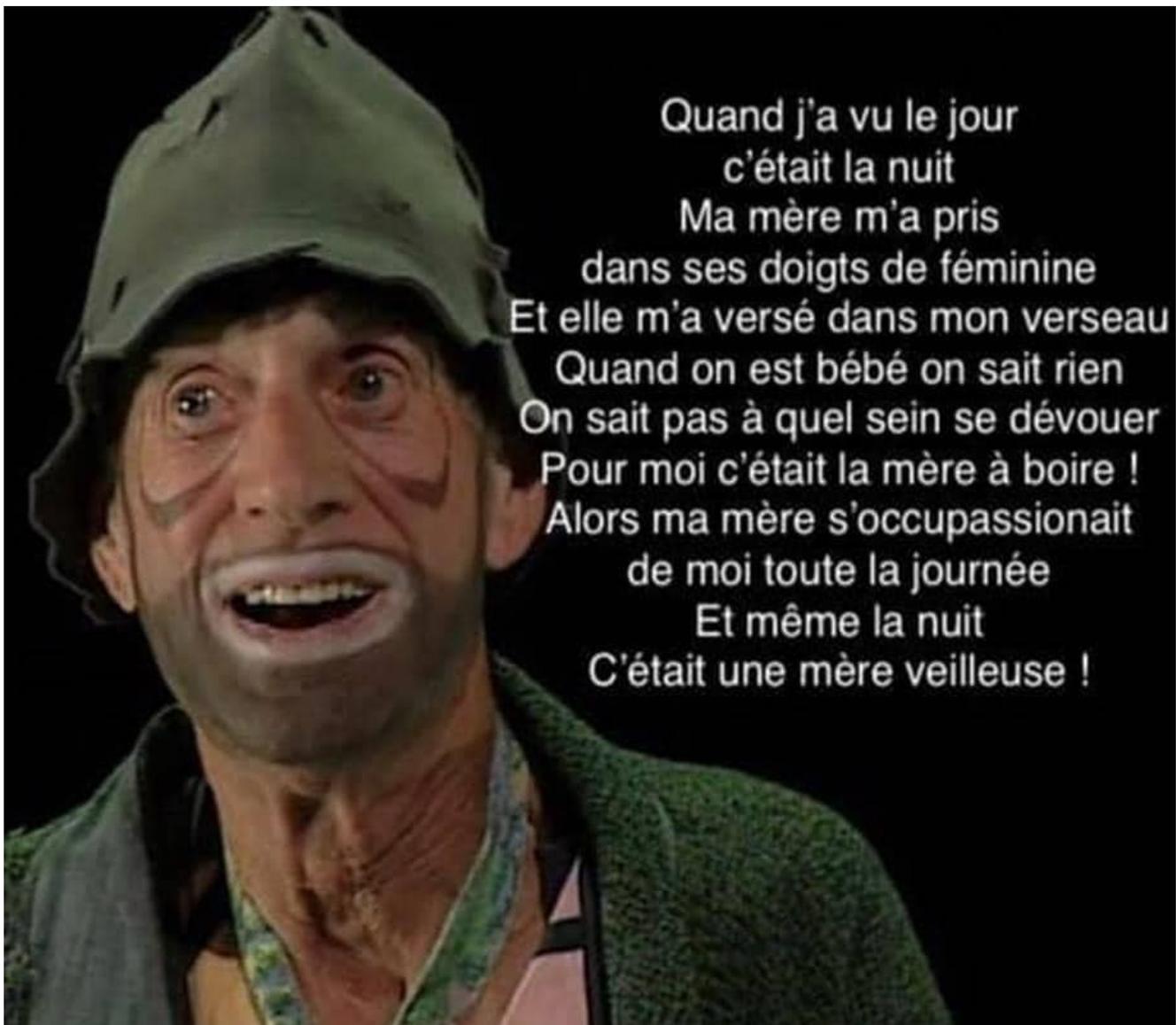
*En plus des traitements médicamenteux, la stimulation cérébrale profonde (SCP) est une option chirurgicale qui peut être envisagée chez certains patients. Cette procédure implique l'implantation d'électrodes dans certaines parties du cerveau pour moduler les circuits neuronaux responsables des symptômes de la maladie de Parkinson.*

*Outre ces traitements, la thérapie physique, l'orthophonie et l'ergothérapie jouent un rôle crucial dans la prise en charge de la maladie. La thérapie physique aide à maintenir la force musculaire, la flexibilité et l'équilibre, tandis que l'orthophonie et l'ergothérapie peuvent améliorer la communication, la déglutition et les activités de la vie quotidienne.*

*En conclusion, bien qu'il n'existe pas de remède contre la maladie de Parkinson, une combinaison de traitements médicaux, chirurgicaux et thérapeutiques peut aider à atténuer les symptômes et à améliorer la qualité de vie des patients. Avec un diagnostic précoce et une gestion appropriée, les personnes atteintes de la maladie de Parkinson peuvent continuer à vivre de manière significative et à maintenir leur indépendance malgré les défis auxquels elles sont confrontées.*

*Pour plus d'information sur ce sujet ou pour toute question sur vos médicaments ou votre santé, n'hésitez pas à consulter l'équipe de votre pharmacie.*

\*\*\*\*\*



Sol

(Marc Favreau)



## SERVICES OFFERTS À LA CLINIQUE

### LISTE DE PRIX

DESCRIPTION	AU BAIL	À L'ACTE
Administration médicament (1 x/jour)	275\$	10\$
Administration médicament (2 x/jour)	550\$	10\$
Administration médicament (3 à 4 x/jour)	850\$	10\$
Gestion de l'administration de l'insuline (1 à 2 x/jour)	313\$	14\$
Gestion de l'administration de l'insuline (3 à 4 x/jour)	578\$	28\$
Injection (1 x/mois)	25\$	30\$
Gestion de l'oxygène (1 x/jour)	132\$	5\$
Prise SV, poids et / ou glycémie (1 x/jour)	-	19\$
Pansement sec (pansement complexe +5\$)	-	14\$
Chimstrip	-	15\$
Enlever points suture	-	20\$
Application gouttes ophtalmique/onguent (2 x/jour)	-	4\$
Aide complet à l'habillement/déshabillage (matin/soir)	381\$	15\$/j
Mettre bas de support ou prothèse/orthèse (1x/jour)	207\$	11\$
Enlever bas de support ou prothèse/orthèse (1x/jour)	207\$	11\$
Aide hygiène complète bain ou douche (1x/sem)	195\$	60\$
Aide hygiène complète bain ou douche (2x/sem)	266\$	-
Toilette partielle	-	27\$
Changement de culotte d'incontinence (1 à 2 x/jour)	445\$	-
Changement de culotte d'incontinence (3 à 4 x/jour)	890\$	10\$
Vider produit éliminatoire (1 à 3 x/jour)	279\$	8\$
Accompagnement / aide complète aller/retour	286\$	13\$
Stimuler lors du repas (1 x/jour)	167\$	7\$
Préparer petit déjeuner/servir et stimuler	-	20\$
Prise de rendez-vous médical	-	13\$
Aide pour RDV autre que médical	-	8\$
Visite pour aide au transfert / lever / coucher	-	15\$
Forfait administration gouttes ophtalmique post chirurgie cataracte 4 x/jour	460\$	4\$
Évaluation de l'infirmière	-	30\$
Entretien ménager (1 x/sem)	160\$	45\$
Buanderie – vêtement (1 x/sem)	140\$	60\$

Literie – Draps et serviette (1 x/sem)	140\$	60\$
Déplacement de l’infirmière	-	5\$
Mettre et enlever les appareils auditifs	340\$	6\$
Faire le lit	370\$	15\$
Changer les draps	-	20\$
Déplacé pour une fausse urgence		20\$

\*\*\*\*\*

## **UN MOT DU COMITÉ DE MILIEU DE VIE (CMV)**

*Merci pour votre participation en grand nombre à la réunion du CMV du 17 avril.*

*Un merci particulier à ceux qui ont rendu cette réunion possible, installation de l'équipement et technologie, goûter de biscuits et café, le tout fut très apprécié.*

*Merci à madame Sonia D'Anjou et monsieur Undrick Ceûs du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) pour leur contribution à la réflexion concernant le renouvellement du Bail du 1er juillet 2024 au 30 juin 2025.*

*Nous vous redisons que l'engagement du comité est de favoriser la communication entre les résident.e.s et la direction pour le bonheur de vivre aux Tours Gouin.*

*Prochaine réunion mardi le 21 mai à 13h00.*

**Méfiez des "ON M'A DIT".  
Car un jour, un Muet a dit à un  
Sourd qu'un Aveugle le regardait.**



## **LE CIVISME EST UNE FOULE DE PETITES CHOSES:**

- **Ayez un bonjour et un sourire pour les gens que vous croisez, vous pourriez faire la différence dans leur journée,**
- **Tenir une porte ouverte afin de faciliter l'accès à la personne qui vous suit,**
- **Prendre quelques secondes pour retenir l'ascenseur afin que quelqu'un qui veut y rentrer, ait le temps de vous rejoindre,**
- **Lorsque vous attendez l'ascenseur, laisser de l'espace devant les portes pour les gens qui veulent en sortir,**
- **À la salle de lavage, laisser les usagers vider eux-mêmes les laveuses ou sècheuses de leurs vêtements lorsque le cycle est terminé,**
- **Attendre de trouver une poubelle avant de jeter vos papiers ou mouchoirs par terre,**
- **Penser à vos voisins d'en dessous, mettre des feutres sous les pattes de chaises, de tables et tous meubles déplaçables afin d'éliminer les bruits désagréables,**
- **Question de sécurité: Certaines personnes ne ferment pas leur porte d'appartement à clé sous prétexte qu'elles ne seront pas absentes longtemps. D'autres mettent un papier sur la porte mentionnant qu'elles seront de retour dans tant de temps. Prudence s.v.p.**
- **Aviser vos visiteurs et proches, qu'en cas d'urgence ils doivent signaler \*0,**
- **Porter le masque vous protège des gens qui ne croient pas qu'ils peuvent être contagieux.**



**MAMAN LA PLUS BELLE DU MONDE**

*Maman, tu es la plus belle du monde  
Aucune autre à la ronde  
N'est plus jolie  
Tu as pour moi  
Avoue que c'est étrange  
Le visage d'un ange  
Du paradis  
Dans tous mes voyages  
J'ai vu des paysages  
Mais rien ne vaut l'image  
De tes beaux cheveux blancs ...*

*Henri Salvador*



## **LE BONHEUR**

***Un professeur a donné un ballon à chaque élève, qui devait le gonfler, écrire son nom dessus et le jeter dans le couloir. Le professeur a ensuite mélangé tous les ballons.***

***Les élèves ont ensuite eu 5 minutes pour trouver leur ballon. Malgré une fouille trépidante, personne n'a trouvé son ballon.***

***À ce moment-là, le professeur a dit aux étudiants de prendre le premier ballon qu'ils pouvaient trouver et de le remettre à la personne dont le nom était écrit dessus.***

***En 5 minutes, tout le monde avait son ballon.***

***Le professeur a dit aux étudiants : Ces ballons sont comme le bonheur.***

***Nous ne le trouverons jamais si chacun cherche le sien. Mais si nous nous soucions du bonheur des autres, nous trouverons le nôtre aussi.***



## **À VOS CALENDRIERS ET AGENDAS**



### ***Jeudi le 2 mai: Concert d'Irène "La Fête des Mères"***

*Salle de concerts à 19h30, gratuit*

### ***Vendredi le 3 mai: Déjeuner du directeur***

*Salle de concert de 8h00 à 10h00*

### ***Lundi le 6 mai: Les Boutiques (Salle de concerts de 10h00 à 15h00)***

- Chaussures Confort*
- Boutique Rosa*
- Délices de Marie*
- Sacs à main*
- Créations S.B.*

### ***Lundi le 13 mai: Concert de la chorale "Le Riverain"***

*Salle de concerts à 19h30, billets en vente à la porte, 5,00\$*

### ***Jeudi et vendredi les 16 et 17 mai: Tournoi de billard***

### ***Mardi le 21 mai: Rencontre mensuelle du Comité de Milieu de Vie***

*Salle de concerts à 13h00*

### ***Jeudi le 23 mai: Dégustation de fromages***

*Salle de concerts à 13h00*

### ***Jeudi le 30 mai: Souper des fêtés du mois***

*Salle de concerts à 17h30 (achat de billet à l'avance pour invité)*

## AMUSONS-NOUS UN PEU

### CHARADE:

- Mon 1er éclaire et oriente les navigateurs
- Mon 2ième est un outil qui démolit
- Mon 3ième est un outil qui tranche le bois
- Mon tout vend des médicaments

### TRANSFORMATION:

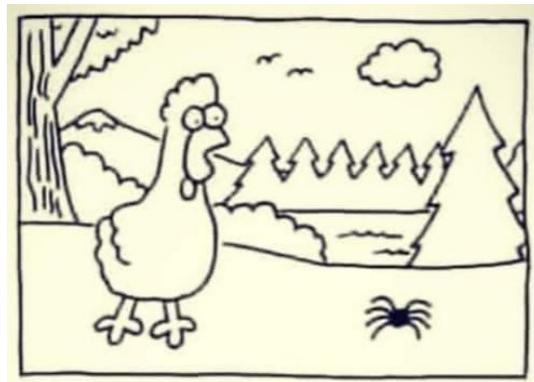
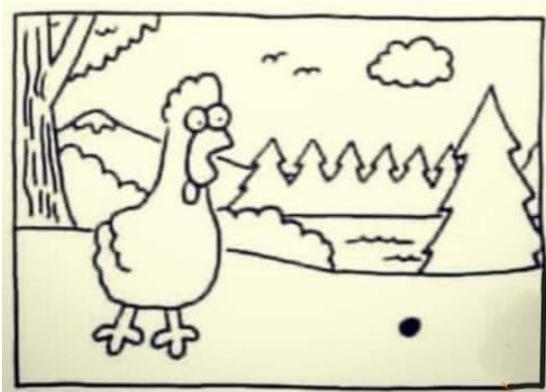
- 1- Le mot de départ (2 lettres) nous dit qu'on est riche quand on roule dessus. \_\_\_\_\_
- 2- Si on lui ajoute une consonne on nomme un instrument de musique à vent. \_\_\_\_\_
- 3- En ajoutant une voyelle au mot obtenu, on se retrouve au tribunal. \_\_\_\_\_
- 4- En lui ajoutant une consonne on obtient la qualité de ce qui n'est pas long. \_\_\_\_\_

### BLAGUE:

Une femme appelle son mari:

- Chéri?
- Ouais! Qu'est-ce que tu me veux encore?
- L'autre jour, j'ai acheté un livre et je ne le retrouve plus. Tu te souviens, il s'appelait "L'art de devenir centenaire". Qu'est-ce que tu en as fait?
- Je l'ai jeté!
- T'es pas gêné, je voulais le lire! Pourquoi l'as-tu jeté?
- Parce que j'ai vu que ta mère commençait à le lire!

### TROUVEZ LES 8 ERREURS:



Réponses:

Charade: 1-Phare 2- Masse 3- Scie (pharmacie)

Transformation: 1- Or 2- Cor 3- Cour 4- Court

Erreurs: Les 8 pattes de l'araignée (hihihi)

**ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MAI**

<b>1</b>	<b>Noëlla Lafortune</b>	<b>9</b>	<b>ROLLAND CHRÉTIEN</b>
<b>2</b>	<b>Monique Duchesne</b>	<b>10</b>	<b>Huguette Tremblay</b>
<b>3</b>	<b>Annette Ouellet</b>	<b>10</b>	<b>Helen Chave</b>
<b>3</b>	<b>Guy-René Chouinard</b>	<b>14</b>	<b>Ghislaine Blanchard</b>
<b>3</b>	<b>Claude Gaumond</b>	<b>15</b>	<b>Lucille Fontaine</b>
<b>4</b>	<b>Jacques Després</b>	<b>16</b>	<b>Raymonde Maurice</b>
<b>5</b>	<b>Robert Asselin</b>	<b>16</b>	<b>Suzanne Courchesne</b>
<b>5</b>	<b>Madeleine Bergeron</b>	<b>17</b>	<b>Simone Cloutier</b>
<b>6</b>	<b>Gérald Mainella</b>	<b>18</b>	<b>Gisèle Loiseau</b>
<b>6</b>	<b>Lilian Sakach</b>	<b>20</b>	<b>Suzanne Laroche</b>
<b>6</b>	<b>Marielle Lévesque</b>	<b>22</b>	<b>Diane Chapleau</b>
<b>6</b>	<b>Pauline Dalphond</b>	<b>25</b>	<b>Monique Martel</b>
<b>7</b>	<b>Jeannine Rouleau</b>	<b>26</b>	<b>René Crête</b>
<b>7</b>	<b>Gisèle Pourin Lumier</b>	<b>28</b>	<b>Michel Di Palma</b>
<b>7</b>	<b>Bernard Belley</b>	<b>29</b>	<b>Thérèse Gosselin</b>
<b>8</b>	<b>Gilles Dugal</b>	<b>31</b>	<b>André Laurin</b>
<b>9</b>	<b>Danielle Boudreau-Gladu</b>	<b>31</b>	<b>Cécile Carignan</b>

